



**Centro de Escucha
San Camilo-Guadalupe
Badajoz**

Avda. José María Alcaraz y Alenda, 40-local 2
06011 Badajoz
Tel. 673 311 798
E-mail: centroescuchabadajoz@gmail.com

¿QUÉ FORMACIÓN TIENEN NUESTROS VOLUNTARIOS?

Nuestros voluntarios ejercen distintas profesiones, pero tienen en común haber recorrido un camino de crecimiento personal y haber adquirido una formación en “counselling” y duelo.

El equipo docente del Centro de Escucha, responsable de la formación y la supervisión de los voluntarios, está formado por dos psicólogos, uno de ellos máster universitario en counselling y el otro terapeuta Gestalt, así como por una enfermera, máster universitario en duelo.

La palabra inglesa “counselling” viene a traducirse por relación de ayuda, que capacita al voluntario para crear un clima e iniciar un diálogo con el otro que le permita a éste aclararse sobre su propia persona y sus problemas; liberarse; y encontrar recursos para solucionar sus conflictos; activando, siempre, su iniciativa y responsabilidad.

Este tipo de acompañamiento utiliza la escucha como herramienta terapéutica. Escuchar es centrarse en la persona que sufre y no en su problema. Dejar a la persona hablar y que sea realmente escuchada le supone una disminución de su angustia, de ahí la expresión común de “desahogarse”, ya que muchas veces cuando sufrimos tenemos esa sensación de ahogo. De esta forma se da espacio al escuchado para que se comunique con confianza y libertad, se explore, se comprenda y sea él mismo quien aborde su situación y quien tome la dirección de su vida, atravesando el sufrimiento y encajándolo sanamente en su biografía personal.

Para pedirnos cita, cumplimenta y envíanos el siguiente formulario: [Pulsa aquí](#)